

# Seguridad familiar

## Libro de actividades

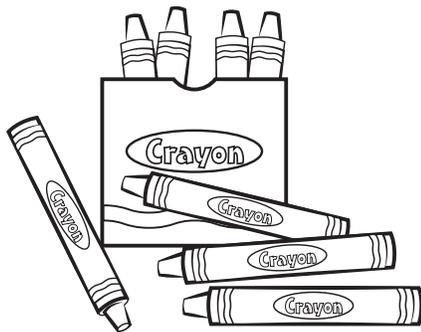
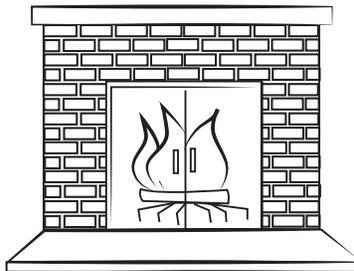
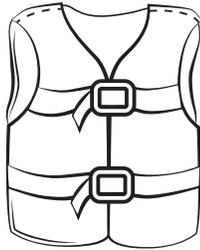
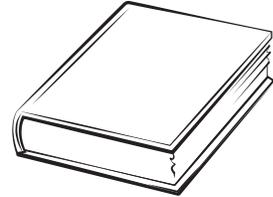
para niños de 5 a 8 años



**SAFE**  
**K:IDS**  
WORLDWIDE®

# Seguridad en el hogar

Rodea con un círculo las cosas que son seguras para los niños.  
Dibuja una X sobre las cosas que no son seguras para los niños.



# Seguridad en el juego: rellena los espacios

Rellena los espacios en blanco usando el banco de palabras para aprender cómo mantenerte seguro mientras juegas.

1. Espera a un \_\_\_\_\_ antes de jugar dentro de o cerca del agua.
2. Aprende a \_\_\_\_\_ antes de ir a la piscina o la playa.
3. Ponte un \_\_\_\_\_ cuando montas en bicicleta, patines, monopatines y patinetes.
4. No es seguro jugar detrás de \_\_\_\_\_.
5. Para, mira a la \_\_\_\_\_ e izquierda de nuevo antes de cruzar la calle.
6. Abrocha el \_\_\_\_\_ en cada viaje, cada vez.

*autos*

*nadar*

*adulto*

*cinturón*

*casco*

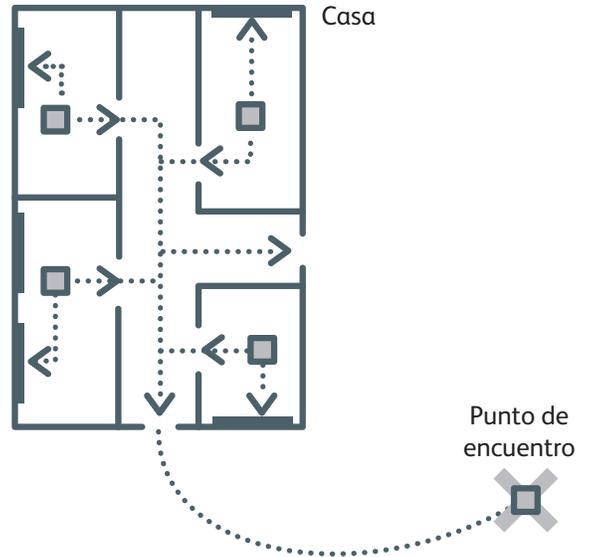
*izquierda, derecha*



# Seguridad contra incendios: cómo hacer un plan de escape

1. En la página siguiente, dibuja un plan de escape en caso de incendio que muestra dos formas de salir de cada habitación.
2. Señala puertas, ventanas y detectores de humo. Recuerda a los adultos que comprueben los detectores de humo todos los meses para asegurarse de que estén funcionando.
3. Elige un punto de encuentro que esté a una distancia segura de tu casa.
4. Usa tu plan de escape en caso de incendio para practicar un simulacro de incendio por lo menos dos veces al año, de día y de noche.
5. La meta es que todos salgan de la casa en menos de dos minutos.

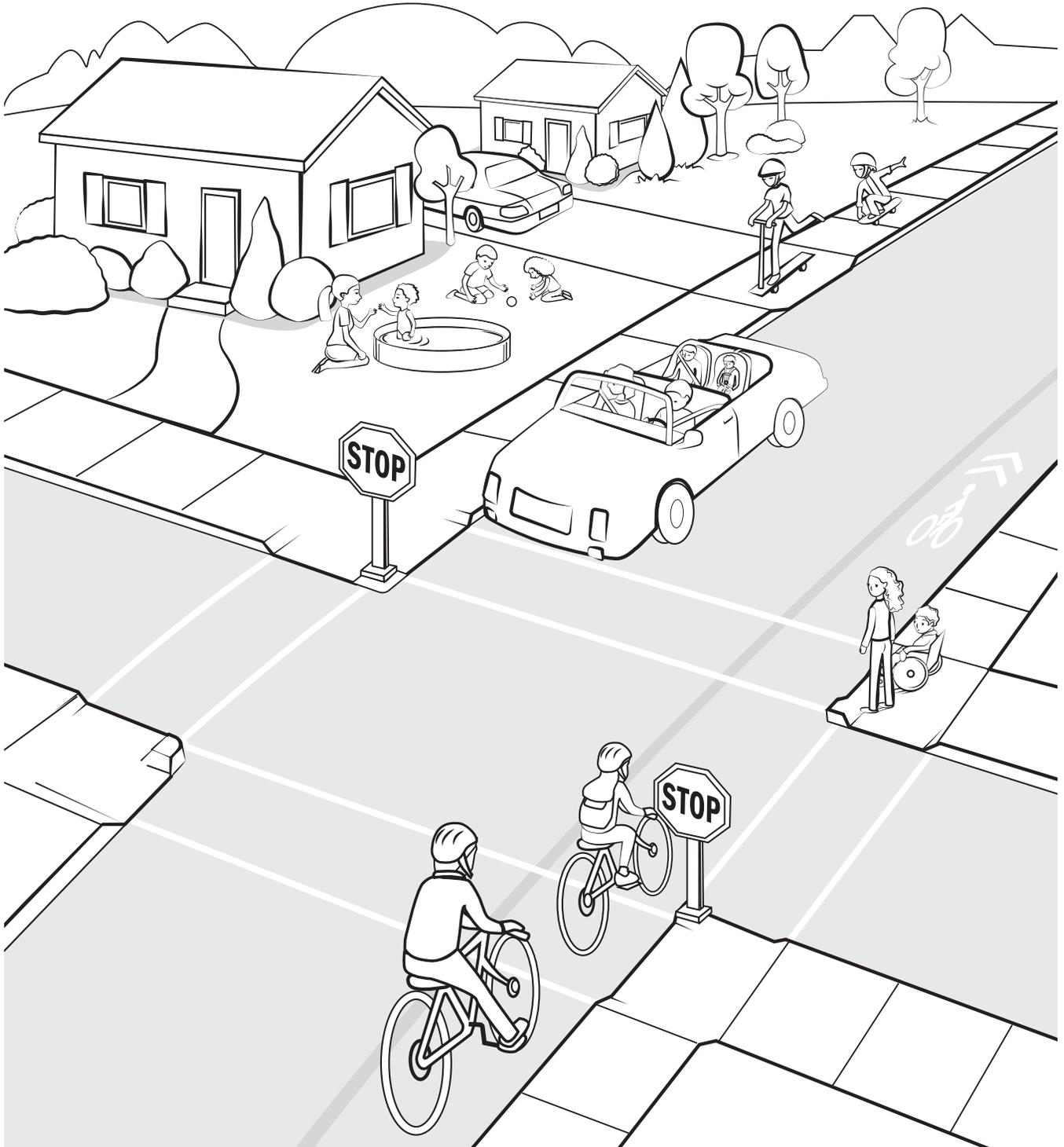
Ejemplo:





# Encuentra las diferencias: ¿Qué es seguro?

Rodea con un círculo las 6 cosas que son seguras.







**Abrocha el cinturón en cada viaje, cada vez.**



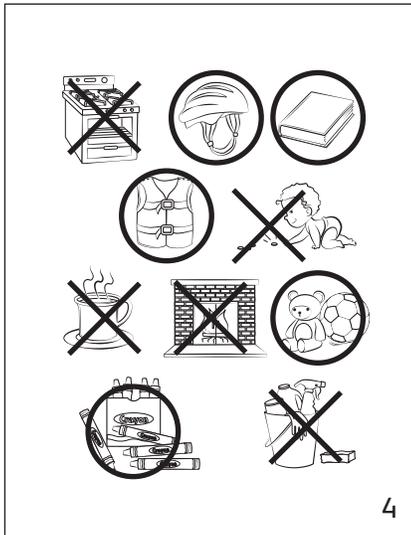
# Sopa de letras

Rodea con un círculo las palabras que encuentras en la siguiente lista.  
Las palabras pueden estar en horizontal, vertical, diagonal y pueden escribirse hacia adelante o hacia atrás.

- |                       |                    |                       |
|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| BICICLETA             | NIÑOS              | PATINETE              |
| PASO DE PEATONES      | CHALECO SALVAVIDAS | CINTURÓN DE SEGURIDAD |
| FAMILIA               | PEATÓN             | DETECTOR DE HUMO      |
| SIMULACRO DE INCENDIO | PISCINA            | NATACIÓN              |
| CASCO                 | SEGURIDAD          | JUGUETES              |

A	B	R	T	M	D	E	T	E	C	T	O	R	D	E	H	U	M	O
M	A	F	I	O	P	W	I	Y	K	D	T	S	O	G	T	E	L	T
P	A	S	O	D	E	P	E	A	T	O	N	E	S	N	Y	F	S	K
K	S	J	R	Y	A	L	T	O	M	E	K	I	B	K	L	G	E	X
A	Y	P	T	M	T	B	I	C	I	C	L	E	T	A	K	F	G	Y
S	F	A	S	T	Ó	N	W	S	B	D	A	P	Q	S	P	E	U	D
I	P	T	P	A	N	L	A	M	L	L	Q	S	D	X	J	Q	R	E
M	W	I	N	I	S	J	A	T	E	G	W	E	C	U	U	T	I	V
U	Q	N	W	E	S	R	T	X	A	F	H	N	Z	O	G	Y	D	I
L	J	E	A	X	P	C	R	W	O	C	B	D	I	M	U	P	A	X
A	Y	T	S	T	E	R	I	Y	L	M	I	A	F	I	E	O	D	H
C	R	E	A	L	B	K	L	N	O	T	B	Ó	P	G	T	H	I	F
R	I	W	D	T	N	E	O	H	A	I	N	F	N	K	E	M	E	N
O	D	E	I	N	C	E	N	D	I	O	N	S	L	N	S	L	O	I
E	J	P	E	D	N	A	I	F	A	M	I	L	I	A	F	G	O	Ñ
A	Y	T	M	L	A	T	K	E	T	B	H	R	E	W	A	L	S	O
B	I	C	H	A	L	E	C	O	S	A	L	V	A	V	I	D	A	S
C	I	N	T	U	R	Ó	N	D	E	S	E	G	U	R	I	D	A	D
S	Y	O	T	P	S	A	E	J	E	K	C	E	T	L	S	E	M	G

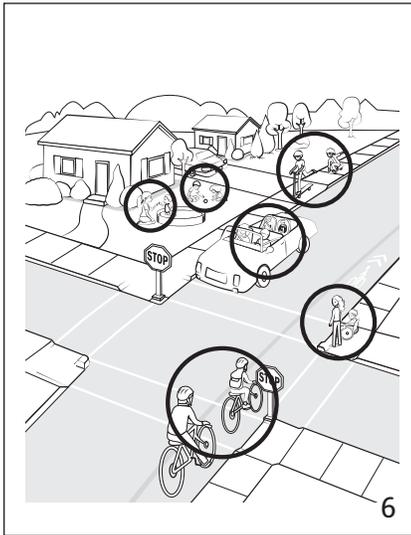
# Respuestas



4

1. Espera a un **adulto** antes de jugar dentro de o cerca del agua.
2. Aprende a **nadar** antes de ir a la piscina o la playa.
3. Ponte un **casco** cuando montas en bicicleta, patines, monopatines y patinetes.
4. No es seguro jugar detrás de **autos**.
5. Para, mira a la **izquierda, derecha** e izquierda de nuevo antes de cruzar la calle.
6. Abrocha el **cinturón** en cada viaje, cada vez.

5



6

## SEGURO:

Niños jugando en el patio, lejos de los autos.

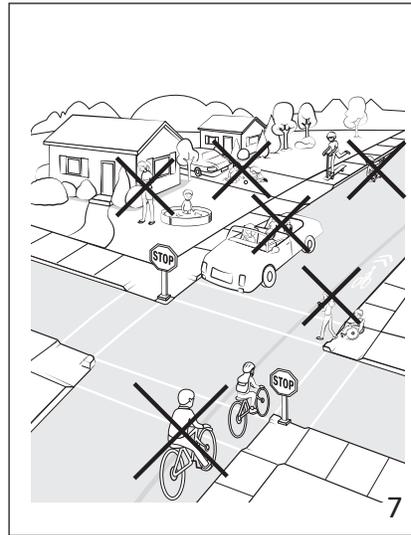
Un niño jugando en la piscina con un adulto vigilando.

Niños montando en patinete y monopatín en la acera.

Niños y adultos con los cinturones abrochados mientras viajan en auto.

Adolescentes esperando en el cruce de peatones y mirando en ambas direcciones antes de cruzar la calle.

Adolescentes usando cascos mientras montan en bicicleta.



7

## INSEGURO:

Niños jugando detrás de un auto estacionado.

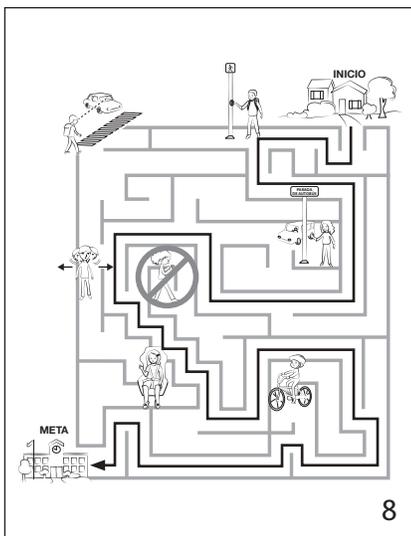
Un niño jugando solo en la piscina y el adulto mirando su teléfono.

Una niña montando su monopatín en la calle.

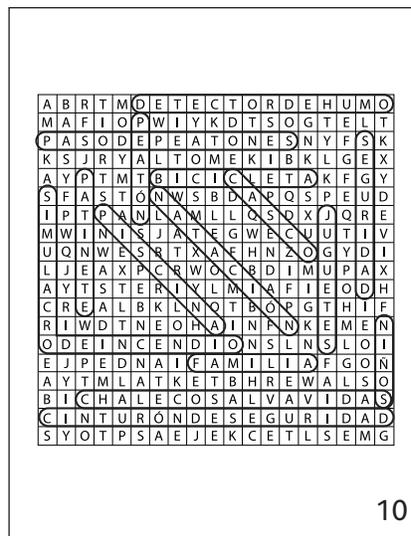
Niños sin el cinturón abrochado mientras viajan en auto.

Una adolescente está distraído mirando su teléfono mientras cruza la calle.

Un adolescente no está usando su casco mientras monta en bicicleta.



8



10

# Para las familias

## Información de Contacto en caso de Emergencia

Policía, departamento de bomberos o ambulancia: **9-1-1**

Línea de Poison Help: **1-800-222-1222**

Médico: \_\_\_\_\_

Miembro de la familia: \_\_\_\_\_

Miembro de la familia: \_\_\_\_\_

Amigo/Vecino: \_\_\_\_\_

## Recursos útiles

### Safe Kids Worldwide

Para obtener consejos sobre cómo mantener seguros a los niños y encontrar una coalición local cerca de usted, visite [www.SafeKids.org](http://www.SafeKids.org).

### Guía Definitiva de Asientos de Seguridad Para Niños de Safe Kids

Visite [www.SafeKids.org/guide](http://www.SafeKids.org/guide) para obtener consejos y videos sobre cómo instalar asientos de seguridad para el automóvil y alzadores boosters.

### Safe Kids Law Tracker

Para buscar las leyes de seguridad infantil en cada estado, visite [www.SafeKids.org/state-law-tracker](http://www.SafeKids.org/state-law-tracker).

### Cruz Roja Americana

Visite [www.RedCross.org](http://www.RedCross.org) para inscribirse en clases de primeros auxilios y RCP.

### Seguridad de los Medicamentos de Venta Libre

Visite [scholastic.com/OTCMedSafety](http://scholastic.com/OTCMedSafety) para obtener recursos sobre cómo educar a los niños mayores sobre la seguridad de los medicamentos.